

Neulaus nuorentaa ihon

Kymmeniätuhansia väyliä tehoaineille. Yhtä monta tilaisuutta uudistaa ihon tukikudosta. Mikroneulaushoidon lupaukset on testattava.

VIRVE JÄRVINEN

PIKKIRIIKKISIÄ KIRURGINTERÄSNEULOJA pienessä telassa. Siinä kaikki – ei kemikaaleja, ei ihoa vaurioittavia instrumentteja.

Yhdestä pienestä vekottimesta luovataan apua muun muassa pintaryppyihin, suuriin iohuukosiin, arpiin ja valovaurioihin – entistä nuorempaan ja terveempään ihoon. Tampereen Kauneusateljeen SKY-diplomikosmetologi **Krista Mataran** käsissä Dermaroller®-mikroneulauslaite liukuu kasvojen yli 16 kertaa ja tekee samalla niihin 60 000 silminnäkemättömää, ihon pintakerroksen eli orvaskeden läpäisevää, verinahana pintaan ulottuvaa reikää.

– Dermaroller-rullassa on 192 puolen millimetrin mittaista mikroteräsneulaa, jotka aiheuttavat iholle eräänlaisen sähkömyrskyn. Ihosolut ryhtyvät korjaamaan pistokohtia välittömästi kiihdyttämällä kollageenintuotantoaan palkoittellen jopa tuhatkertaiseksi käsittelemättömään ihoon verrattuna, Mataran kertoo.

Tholla pyörivät neulat tekevät ihoon kanavia. Joiden kautta tehoaineet imeytyvät pintaa syvempiin kerroksiin ja vaikuttavat siellä, minne ne on tarkoitettukin.

– Hoidon vaikutus näkyy ihon terveenä värinä jo seuraavana päivänä, mutta selvimmän sen huomaa muutaman viikon kuluttua käsittelystä. Paras teho saadaan kuuden viikon välein tehdyllä kahden kolmen hoidon sarjalla. Ensimmäinen käynti-

kerta on hiivenen jatkohoitoja kalliimpi, koska silloin asiakas maksaa henkilökohtaisesta rolleristaan. Laite kestää kuusi hoitoa, toisinaan enemmänkin. Asiakkaan kannattaa varmistaa Dermarollerin aitous ja vaatia nähtäväkseen todistus hoidon antajan koulutuksesta.

Ihotautilääkäreiden työkalu

Kun rollerin neulojen mitta kasvatetaan 1,5 millimetrisiksi, siitä tulee dermikseen eli ihon verinahkaan saakka yltävä lääkäriin työkalu.

– Dermaroller kehitettiin kymmenisen vuotta sitten Saksassa alun perin ihotautilääkäreiden käyttöön, ihotautilääkäri **Mika Hjerpe** kertoo.

– Menetelmää käytetään samoissa tilanteissa kuin kemiallisia kuorintoja ja laseria, mutta toisin kuin neulaushoito ei vaadi sairauslomaa eikä paksua lompakkoa, eikä vaaraa ihon pigmentaatiomuutoksista ole. Neulaamalla voidaan hoitaa myös herkkää kaulan ja rinnan ihoa ja vartaloa. Hoito on edullinen siksikin, ettei se vaadi varta vasten kehitettyjä kotihoitotuotteita tai reseptivalmisteita.

Ihotautilääkäri ottaa tuhdin MF-8 nimellä tunnetun Dermarollerin käyttöön useimmiten, kun potilas kaipaa apua aknen jättämiin arpiin tai rypyihin. Esteettisissä toimenpiteissä lääkäriä ja pitkäpiikkistä tarvitaan varsinkin silloin, kun iho on tavallista paksumpi ja rasvainen.

– Lääkäri voi käyttää hoidossa myös kosmetologi-käyttöön tarkoitettua rolleria, sillä ihotyyppi vaikuttaa laitevalintaan. Hyvin ohut ja herkkä couperosaiho hyötty selvästi lyhyemmistä neuloista, Suomessa ensimmäisenä lääkäriin Dermaroller®-neulaushoidot aloittanut Hjerpe toteaa.

Kosmetologin tekemään neulaushoitoon saa varata puoli tuntia, lääkäriin tunnin enemmän. Hoidon jälkeen kasvoille ei saa laittaa mitään voidetta kuuteen tuntiin eikä hoitopäivänä hikoilla, sillä iholle tehdyt pienet kanavat vaativat tämän ajan umpeutuakseen. Keveyen meikin aika on aikaisintaan hoitopäivää seuraavana aamuna.



NEULAA
OTONA!

Rullaati rullaa kotona

Rollerista on olemassa myös kotikäyttöön tarkoitettu, 0,15 millimetrin mittaisilla neuloilla varustettu versio. Jos intoa ja puhtia riittää, sillä voi käsitellä koko vartalon.

- Kotilaitteella pystyy parantamaan tehoaineiden imeytymistä ja hoitamaan myös sillä tavoin tehollista, mutta mekaanista kollageenia lisäävää vaikutusta ei lyhimmillä neuloilla saada, Mika Hjerppe sanoo.

Epäpuhtaasta ihosta kärsiville kotikone sopii, sillä neulaus poistaa kuollutta ihosolukkoa ihon pinnalta. Siitä on apua myös harrnaan, elottoman ihon vetreyttämisessä.

Kotona sopii rullata enintään kolme kertaa viikossa. Kotihoitolaiteen käyttäjänkään ei parane hikoilla saunan lauteilla eikä treenissä heti rullauksen jälkeen. Ennen rullausta iholle levitettävä tehoaine ja laitteen puhdistusaine tulevat laitteen mukana. Vekotin on henkilökohtainen: tyttären ei parane äidin laitetta lainata. Dermaroller®-hoitoa antavat kosmetologit myyvät kotirolleria. Jos laitetta käyttää pari kertaa viikossa, se kestää noin vuoden. Hoito sopii myös atoopikoille ja muille herkkäihoisille.

Lisätietoja Dermaroller®-hoitoiden yhteyshetki www.greencos.fi, www.karunusateijee.fi, www.dermatologisthoitot.fi

Poskilla poksuu

Mika Hjerppe antaa luettavakseni nivaskan amerikkalaisista lääketieteellisistä julkaisuista kopioitua, dermarollerin tehoa vakuuttavia artikkeleita. Kun Krista Matara vielä näyttää *Hello*-lehteä, jossa **Angeli**na Jolie kertoo rollerinpuvudestaan, myönnyn -hoitoa on pakko kokeilla, mutta kevyempää kosmetologiversiota, jos sopii

Tämä normaali-ihoinen nainen ei ole valmis kärsimään kipua kauneutensa vuoksi, joten kasvoilleni levitetään puudutevoidetta. Näin tehdään aina lääkärin hoidoissa ja kosmetologillakin, jos asiakas niin haluaa. Puudute saa vaikuttaa puoli tuntia, jonka jälkeen rulla aloittaa taipaleensa otsalta. TELA iikkuu iiransuunnasta toiseen ja muodostaa kasvoilleni tiheän verkon. Rullaussääni muistuttaa suussa poksahdavia, ritiseviä avaruuskarikkeja, tuntu on kevyttä nipistelyä. Ylähuulen käsittely tuntuu ikävältä, mutta poskia saisi puolestani rullata vaikka kuinka. Puoli tuntia riittää silti, kiitos.

Kun rullauksen päätyttyä saan katsoa peiliin, kasvot hehkuvat punaisina ja ovat vähän turvonneet. Tämän hoidon jälkeen ei palata työpöydän ääreen eikä lähde- tai juhliin. Suuntaan kolrieni kanssa metsälenkille, huppu kasvoilla ja toivon, ettei kukaan tule vastaan.

Aamulla hämmästelen ihon nopeaa toipumista tehokkaan hoidon jälkeen: poskeni punoitavat, muu iho on palautunut. Ilalla kasvoissa on terve ja kaunis hehku ja poskien iho tuntuu kiinteältä. Kun hoidosta on kaksi vuorokautta, lähdän töihin - ilman sävyttävää päivävoidetta. Ja paras teho on vasta edessäpäin.



Sisäinen
hyvinvointi näyttää
ulospäin erehdyttävästi
kauneudelta.

BEAUTIFULLY
TRUE

LUMENE PREMIUM BEAUTY

ELVYTTÄVÄÄ JA KOHOTTAVAA
HYVINVOINTIA 50+ IHOLLE.

Lumene Premium Beauty on elvyttävä ja kohottava hoitosarja aikuiselle iholle. Premium Beauty -tuotteissa yhdistyvät ylellisen täyteläinen koostumus ja viimeisimmät bioteknologian innovaatiot.

Suomalainen tyrni palauttaa ihon elinvoiman, edistää ihon uusiutumista ja suojaaa ihoa ympäristön ikääntymistä aiheuttavilta vaikutuksilta. Peptidit auttavat madaltamaan rypyyttä ja ehkäisemään uusien muodostumista.

Premium Beauty sarja sisältää päivävoiteen, yövoiteen, silmänympärysvoiteen, tehoseerumin ja voiteen kaulalle ja dekolte-alueelle.

POHJOINEN LUONTO, TODISTETTU TEHO

WWW.LUMENE.FI



LUMENE