

”Olin kuin avaruuspuvussa”

Kokeilija: Eija Taussi, 52, training coordinator, Helsinki
”Ei kauneuteen ole mitään poppakonsteja. Oma asenne eli se, että on tyytyväinen omaan ulkonäköönsä, auttaa.”

Hoidon teki: kosmetologi Satu Juurakko.
Kauneushoitola Disar Center, Helsinki, 050 363 6455 tai 050 599 2288

” Aluksi minulle tuli tunne kuin olisi mitattu verenpainetta. To-
tuin kuitenkin nopeasti hierontakoneeseen, enkä kiinnittänyt siihen enää mitään huomiota. Koneen ääni häipyi tajunnastani. Pumpaus ei tuntunut pahalta eikä hyvältä. Mihin-

kään ei sattunut. Luulen, että hoito sopisi hyvin kipuherkille. Välillä vaivuin horrokseen, enkä kuullut edes taustalla soivaa hiljaista musiikkia ja linnunlaulua. Tuoksumaaailma oli **pehmeä**. Hoitajan otteet olivat ystävälliset ja rauhalliset.

Kuudes aisti:

Minulle tuli tunne kuin olisin avaruuspuvussa, johon pumpataan ilmaa.

Jälkeenpäin:

Olin rento mutta pirteä. Lähdin suoraan hoitolasta pyörimään kaupungille. Yöllä jouduin käymään vessassa useammin kuin tavallisesti.

➤ Hoitaja haastattelee asiakkaan ja tekee arvion hänen tilanteestaan. Asiakas pukee päälleen pitkät kertakäyttöhousut, käy makuulle hoi-topöydälle ja pujottaa jalkansa magneetti- ja lymgaterapiaa tekevän Linfo Energy -laitteen sukkiin. Hoitaja asettaa magneetit hoidettavan alavatsalle ja alaselkään, valitsee hoidettavalle sopivan ohjelman laitteesta ja säätää hoidon voimakkuuden. Laitteen sukkiin ilmataskut täyttyvät sen mukaan, mikä ohjelma on valittu. Koneen hieroessa jalkoja asiakkaalle voidaan tehdä esimerkiksi kasvohoito. Lopuksi jaloille levitetään loppuvoide.

Mikä hoito? Linfo Energy -hoito 30 minuuttia 55 €, kasvohoidon kanssa alkaen 100 €.

Kenelle? Kaikille, joilla on väsyneet tai turvonneet jalat, alkavat suonikohjut tai selluliittiongelma.

Mitä hoito lupaa? Hoito lisää jalkojen kiinteyttä ja nestekiertoa sekä ehkäisee selluliitin muodostumista, turvotusta, väsyneitä jalkoja ja alaselkäkipuja.