



## Kun merkitsee hyvää oloa...

**Nausicaa hoitokokonaisuus hemmottelee kaikkia aisteja veden lumoavalla kosketuksella rauhallisessa ympäristössä. Nausicaa hoidot ovat yksilöllisiä Spa -hoitoja, joissa koko keho rentoutuu, mieli rauhoittuu, jännitystilat laukeavat ja vartalon iho kaunistuu.**

■ Todellinen SPA -kokonaisuus vastaa tämän ajan kysyntään. Vesi on ainutlaatuinen ja täydellinen elementti hyvään oloon sen kaikissa eri olomuodoissaan. Veden maailma kiehtoo ihmistä ja näin Thalassoterapia yhdessä kosmeettisten hoitainien kanssa tarjoaa asiakkaalle todellisen rentoutumisen ja mielihyvän hetken – koko keholle ja mielelle.

### SPA KYLPYLÄ KAUNEUS- HOITOLASSA

Nausicaa -hoitopeti on kokonaisuus, jossa kauneus ja hyvinvointi kohtaavat kokonaisvaltaisesti harmonisesti. Veden

eri olomuotojen esiintymisen – höyry, vesisumu ja neste – yhdessä lämpöisen ilman, väri- ja aromaterapian kanssa tarjoavat ainutlaatuisen yksilölliset Thalassoterapia hoidot lämpöisellä kohtelullaan.

Lämpöinen, melkein kuuma ilma stimuloi pehmeästi mikroverenkiertoa, parantaa ihon hengitystä, edesauttaa jännitystilojen laukeamista ja rentouttaa mieltä – kuuma ilma elävöittää, puhdistaa ja rentouttaa.

Lämmin vesihöyry lämmittelee ihoa ja parantaa ihosolujen hapensaantia energisoimalla niiden toimintaa. Lämpö myös laajentaa verisuonia, mikä puolestaan stimuloi hikoilua, jolloin kuona-aineet ja myrkyt poistuvat soluaineen-

vaihdunnasta. Vesihöyryä käytetään parhaimmillaan naamiovaiheissa.

Kastehelmen tavoin virkistävä hienojakoinen vesisumu puhdistaa ja raikastaa ihoa. Se on äärimmäisen hellävaraista ja miellyttävien tuntuista. Vesisumu sulkee avautuneet huokokset ja tekee ihosta kimmoisan tuntuisen.

Suihku stimuloi ja poistaa hoitainet. Veden lämpötilojen vaihtelut tehostavat aineenvaihduntaa ja energisoivat niin kehoa kuin mieltä. Hoitopedissä olevien suihkujen ansiosta siitä ei tarvitse nousta ylös edes pesun ajaksi.

Väriterapia tasapainottaa tunnetiloja. Eriväriset valot vaikuttavat mieleen pehmeäl-

lä ja tasapainottavalla tavalla. Asiakas saa itse valita värin hetkiseen tilanteeseen sopivan, häntä rauhoittavan ja positiivista energiaa välittävän sävyn mukaan.

Aromaterapian vaikutukset ainutlaatuisilla tuoksuillaan parantavat kokonaisvaltaisesti hyvinolon tunnetta.

Nausicaa-hoitoihin sopivat erinomaisesti Thalmer – merelliset ja raikkaat tuotteet kasvoille ja vartalolle. Tuotteet ammentavat ainutlaatuisuutensa meren aktiivisista aineista, tunteesta, voimasta, lumosta ja energiasta. Merivesi, planktoni ja erilaiset levät vaikuttavat sekä vartalon ihon toimintoihin että mieleen saaden aikaan harmonian niiden välille. **MUOTI**