

# MUOTI

MAAILMA

Syksy-Talvi  
2010-2011

6€

Muotimesset  
Helsingissä!

**TERVETULOA**

Muotimaailman

Muotikadulle

15. - 17.10.2010

Halli 3

*Upea Syys-  
Talvimuoti*

**TANSSII TÄHTIEN KANSSA**  
- TANSSIJOIDEN MEIKKAUS

*Kiedo syyshuiivi*



# Hyvinvoinnin hieronta

Tiesitkö, että noin 70 % meistä kärsii huonon aineenvaihdunnan ja verenkierron aiheuttamista muutoksista kehossaan?



## LINFO ENERGY, LYMFA- JA MAGNEETTI-TERAPIAHOITO

Kehomme lymfa-, imunes- ja verenkiertojärjestelmiä häiritsevät mm. kehon hormonaaliset muutokset, epä-säännölliset elämäntavat ja sähkölaitteiden keinotekoiset magneettikentät. Fysiologisen soluhengityksen ja -aineenvaihdunnan häiriintyessä kehomme epätasapaino ilmenee monin eri ongelmin mm. turvotuksena, kipuna ja väsymyksenä.

Lymfaterapia vaikuttaa kudoksiin ja lymfaattiseen järjestelmään. Se aktivoi verenkiertoa, lihaksistoa ja kudoksia niin, että ylimääräinen neste ja kuona-aineet poistuvat sidekudoksista imunes- tekiertoon. Hapen määrä elimistössä lisääntyy, kudosten ravinnepitoisuus ja elinvoima paranee samalla kun lihaskireys vähenee. Fysiologisesti kehon laskimoveren- ja lymfanesteen kierto paranevat huomattavasti.

Magnetismin avulla on hyvin merkittävä biologinen vaikutus kaikkiin eläviin – ihmisiin, eläimiin ja kasvikuntaan. Magneettiterapia hoitomuotona vilkastuttaa verenkiertoa ja elvyttää kudosten toimintaa. Se palauttaa luonnollisen polarisaation eli varauksen soluväliaineeseen, jolloin lymfanestekierron kulku muuttuu imusolmukkeita kohti. Tämän ansiosta solujen uudistuminen ja aineenvaihdunta vilkastuu. Lisäksi magneettiterapia vahvistaa lymfaterapian vaikutuksia.

Usein magneettiterapialla on myös särkyä ja kipua lie-

vittävä vaikutus. Sillä on erityisen hyvä vaikutus herkillä kudosalueilla, kuten imunes- tekierrossa ja lymfakeskuksissa.

Henkilökohtainen hoito-ohjelma: Linfo Energy -terapiahoito voidaan tehdä sellaisenaan, ilman vartalonhoitotuotteita. Terapiahoito voidaan yhdistää vartalo- hoitoon. Linfo Energy -hoito voidaan yhdistää myös kasvohoitoon. Hoidon kesto 15 – 60 minuuttia.

## HOIDOT JALOILLE:

### Kuona-aineiden poisto:

Hoito-ohjelma poistaa kehosta ylimääräisiä nesteitä ja kuona-aineita. Vähentää maksan ja munuaisten rasitusta parantamalla voimakkaasti imunes- tekiertoa. Magneettiterapia ohjaa nesteiden kulua jalkojen lymfakierrossa.

**Mikroverenkierron parantaminen:** Vauhdittaa verenkiertoa, lisää kudoksissa olevan hapen määrää ja auttaa laskimoiden hiilidioksidin poistumista. Hellävarainen

verisuonten harjoittaminen pitää laajentuneet kapillaarit joustavina ja hyvin toimivina ehkäisten myös suonikohjujen syntymistä.

### Vartalon muokkaus:

Stimuloi ja kiinteyttää lihaksia ja jänteitä vahvistaen sidekudoksia, jotka liittävät ne toisiinsa. Rentouttaa ja helpottaa väsymystä sekä lihasten jännitystä. Muokkaus parantaa kosmeettisesti kudoksen ulkonäköä, ei kuitenkaan laihduta.

### Raskauden aikana:

Kevyt ja hellävarainen, mutta tehokas alaraajojen neste- poistossa ja turvotuksen estossa synnytykseen asti. Hoidon ansiosta raskauden aikana on vähemmän turvotusta, raskausarpia ja suonikohjuja. Hoidossa ei käytetä magneettiterapiaa.

### Ennen ja jälkeen leikkausten:

Parantaa kudosten laatua leikkausten yhteydessä. Helpottaa rasvasolujen vähenemistä rasvanhajotuksen jälkeen. Ehkäisee leikkauksen jälkeisiä nestekertymiä. Palauttaa leikkauksessa tuhoutuneen pintaverenkierron ja nopeuttaa toipumista.

# Kauneudeksi

**Vaihevuodet:** Suositellaan naisille, joilla on selviä nestekertymiä. Stimuloi verivarastojen siirtymistä luista ihoon, parantaa metabolisten jätteiden eliminaatiota ja lisää ravinteiden määrää luustossa. Vähentää selluliittia ja hormonaalisten vaihteluiden aiheuttamaa rasvakerrosta.

## HYVINVOINTIA VÄSYMYKSEEN

Kevyt, nesteitä poistava ohjelma, joka väsymystä poistavien vaiheiden avulla antaa keveyden, stressittömän ja uudistuneen olon. Parantaa verivarastoja vatsalihaksissa ja alaselän alueella. Taistelee iän aiheuttamaa lihasten heikkenemistä vastaan ja korvaa liikunnan puutetta.

## KÄSIVARSILLE – ILMAN MAGNEETTI-TERAPIAA:

**Nesteenpoisto:** Suositellaan yläraajoille. Tämä ohjelma poistaa turvotusta, energisoi valtimo- ja laskimoverenkiertoa sekä poistaa väsymyksen tunnetta. Muokkaus: Syvä hoito yläraajoille. Poistaa nestekertymiä ja hieroo ihonalaista ja lihaskudosta, muokkaavalla vaikutuksella. Muokkaus parantaa kosmeettisesti kudoksen ulkonäköä, ei kuitenkaan laihduta.

## SHAPE PROGRAM -VARTALOHOITO

Shape program perustuu reseptorikosmetiikkaan, joka toimii yhdessä aktiivisten aineiden kanssa rasvakudosta vastaan. Reseptorikosmetiikka vaikuttaa solun ytimeen saakka. Aktiivisten aineiden kokonaisuus on nimeltään

Shape complex. Tämä koostuu Bodyslim- ja reseptiivisistä aineista, kofeiinista ja pleuromincyl-kasviuutteesta.

Reseptiiviset ja Bodyslim-aktiivisaineet vähentävät rasvakudosta, kiinteyttävät ihoa ja kudokset tiivistyy. Reseptiivisaineen ansiosta solut kommunikoivat paremmin keskenään. Bodyslim vähentää rasvasolun rasvaa ja ehkäisee rasvan varastoitumista. Figuuri uudelleen muotoutuu ja rasvakudos vähenee. Rasvasolut muuttuvat fibroblast-solujen kaltaiseksi, eli alkavat tuottaa kollageenia, jolloin iho kiinteytyy ja tasoittuu.

Kofeiinilla on nesteitä poistava vaikutus, vahvistaa kapillaareja ja parantaa kudosten hapensaantia.

Pleuromincyl on perinteisesti kiinalaisessa lääketieteessä käytetty kasviuute. Sillä on lipolyttinen vaikutus rasvasoluihin. Kasviuute hoikentaa ja vähentää selluliittia.

Shape Program vaikuttaa syväälle ihoon, nopeasti ja hyvin tuloksin. Rasva vähenee ja kudokset kiinteytyy. Hoidettava alue kuoritaan ja alueelle hierotaan liposeerumi laitteella, jolla aine saadaan imeytettyä syväälle ihoon. Laitteen avulla ja miinusnapojen avulla ihoon tehdään väliaikaisia kanavia, joita pitkin seerumi imeytyy ihoon. Sen jälkeen iholle levitetään naamio ja laitetaan sen päälle keltu 15 minuutiksi. Naamio poistetaan ja ihoon hierotaan hoidon päättävä voide, jonka imeytymistä tehostetaan ultraäänellä. Kotihoitoa varten käytetään vartaloa muokkaavaa voidetta, jota käytetään aamuihin illoin ongelma-alueelle. **MUOTI**

Addiction by  
OBSESSED BY COLOUR



Tervetuloa  
Muoti 2010  
-messuille KM-Kellon  
osastolle 3h28

Jälleenmyyjät osoitteessa [www.km-kello.fi](http://www.km-kello.fi)  
Maahantuojat KM-Kello Oy p. 010 321 2100