

156
UPEAA
SIVUA!

TESTAA: ONKO IRTIOTTO TÖISTÄ SINUN JUTTUSI?

3⁹⁰

Miehet

41
14.10.2010
3,90 €

TAITEILIJAPARI

**JENNI BANERJEE
& OLLI SAARELA**

”TYÖ ON
SUHTEEMME
RIKKAUS JA
HAASTE”

**Korut
& TUOKSUT**
109

SYKSYN
IHANINTA
UUTUUTTA
& IDEAA

LEIVO!
SULOISET
KUPPI-
KAKUT

LAULAJA
**KAROLIINA
KALLIO**
”Piikittely
laihuudestani
satuttaa”

PIUHAT POIKKI
KOLMEKYMPPISENÄ

DEKKARISTI
ANNE HOLT
”Tyttärenme
syntymästä nousi
kauhea haloo”

REPORTAASI

**HULLUNA
HEDELMA-
PELIIN**

Sanoma
MAGAZINES

OSTA
MIMMIT
JA TUE RINTA-
SYÖPÄTUTKI-
MUSTA

PALVKO 2010-42 1 0 0 4 1
518001-10-41
6 4 14885 180018

Pulahda omenakylpyyn

Ahavan Pure Spa Placid green apple -kylpysuola rentouttaa ja tuoksuttaa koko kylppäriin, 16,20 €.

TUPLAA TEHO

Lumenen Excellent Future -voide korjaa ihoa omenan kantasolu-uutteen ja valkoisen turpeen yhdistelmällä, 29,90 €.

Viimeistele heleäksi

Yves Rocherin omenainen Sérüm Végétal -kasvovesi pyyhkii kasvoilta harmauten pois, 7,50 €.

PEHMEÄ PESU

L'Occitanen Almond-Apple-puhdistusöljy putsaa ihon hellästi manteli- ja omenajölyn avulla, 20 €.

Kutrit ojoon

Dr. Hauschkan Jojoba-hoitoaine sisältämä omenaviinietikka sulkee hiussuomut siloisiksi, 20 €.

HOITON!

Ihon kuntoa parantava ja vahvistava Olos Bio Staminalia -kasvohoito perustuu omenan kantasoluihin, joita on kaikissa hoidon aikana käytettävissä tuotteissa. Hoitoa tehostetaan ultraäänilaitteella, jota käytetään kuorinnassa, seerumin imeytyksessä sekä kevyessä mikrohieronnassa. Omenaisen raikas voide-naamio sekä loppuvoide viimeistelevät ihon elinvoimaiseksi ja kuulakkaaksi.

Kesto 1 tunti, hinta noin 80 €. Hoito testattu: Kauneushoitola Disar Center, 050 3636 455, www.disar.fi.

TERVEISIÄ PARATIISISTA

Omena pitää lääkärin lisäksi rypyt loitolla.

Jos iho tuntuu nuutuneelta, mieltä puraisua mehukkaasta omenasta – saman piristysruiskeen omppu antaa iholle.

Omenan siemenistä saatava uute on hyödyksi erityisesti aikuisen naisen iholle. Kun hormoni-toiminta vanhemmiten hidastuu ja aiheuttaa muutoksia ihossa, uutetta käytetään ehkäisemään näitä muutoksia. Uutteen sanotaan myös estävän pigmenttiläiskien syntymistä.

Nuoremmalle iholle on iloa omenan kirkastavasta C-vitamiinista sekä kevyesti kuorivista hedelmähapoista. Omenasta erotetut sokeriyhdisteet puolestaan kiinteyttävät ja rauhoittavat ihoa.

Ikivanha kauneushedelmä on nyt pinnalla enemmän kuin koskaan, kun kantasoluteknologiasta

on tullut ikääntymisen vaikutuksia ehkäisevän kosmetiikan kuumin sana. Omenan kantasolujen uskotaan suojaavan ihon omia kantasoluja ja parantavan ihon korjautumiskykyä – eli käytännössä vahvistavan ihoa ja palauttavan sen elinvoimaa. Omenan kantasolut paikkaavat myös UV-säteiden aiheuttamia soluvaurioita.

Omenan kauneusvaikutukset on tunnettu pitkään. Sen kukista on uutettu hajuvesiä, ja omenaviinietikkaa on käytetty iholle ja hiuksiin antiikin ajoista asti. Vanha hiustenkiillotuskikka on lisätä puoli desiä viinietikkaa vadiilliseen haaleaa vettä ja käyttää sitä viimeisessä huuhtelussa. Myös kylpывeteen voi lorauttaa tilkan etikkaa rauhoittamaan ärtynyttä ihoa.

Herätys iholle

Omenan kantasolut auttavat ihoa uudistumaan Olos Bio Staminalia Rejuvenating active cream -hoitovoiteessa, 64,50 €.

HEDELMÄÄ HIUKSIIN

Garnier Fructisin Instant wonder treatment tehohoitaa hiukset hetkessä, 4,90 €.

Silota seerumilla

Omenan kantasoluihin pohjautuva Nimuen Stemplex Serum -seerumi sopii tuoksuttomana herkällekin iholle, 112,15 €.

TEE ITSE!

PEHMENTÄVÄ OMENANAAMIO

1 omena
1 rkl hunajaa
Kuori ja pilko omena. Soseuta tehosekoittimessa hunajan kanssa. Anna vaikuttaa kasvoilla 15 minuuttia.

KEVEÄ TUKKA

Päivittäiseen käyttöön sopiva Laveran Apple milk -sampoo jättää hiukset keveiksi, 12,20 €.

Pirteä pirskahdus

Vihreä omena saa raikkautta sitruunasta ja greipistä Marc Jacobsin Apple-tuoksussa, 67 €.