

KAUNEUS & TERVEYS

1/2011 7,20 €

Rakkauden
vuosi

Tehoa painonhallintaan

KESYTÄ HÄIRIKKÖ- RUOKASI

Myönteiset tunteet
suojaavat sydäntä

Uusi sarja alkaa!

LISÄÄ RAKKAUTTA ELÄMÄÄN

Kontrolloitko
myös sängyssä?

SYÖMISHÄIRIÖ-
PSYKOLOGI:
"NÄYTÄ LAPSELLE
RAKKAUTESI"

MEIKKI HELENA RUBINSTEIN

Säilytä

säteilyysi!

TESTAA IHOSI TARPEET:
15 PARASTA ANTI-AGEING-TUOTETTA

SYÖ STRESSI POIS

Pakkasella
lenkille
TULE MUKAAN
JUOKSUKOULUUN



A-lehdet

←
Testaa ihosi
tarpeet
sivulla 24!

15 x vahvista ihoa

SÄÄNNÖLLISILLÄ HOITORUTIINEILLA JA OIKEILLA ELÄMÄNTAVOILLA VOI EHKÄISTÄ IÄN MERKKEJÄ. KARTOITA IHOSI TARPEET JA VALITSE ITSELLESI PARHAITEN SOPIVAT HOITOTUOTTEET.

HOITOTUOTE ▶

hoitovoide

seerumi

naamio

IHONI ON

kuiva



Lancômen Génifique Nutrics Nourishing Youth Activating Cream on erityisesti kuivalle iholle kehitetty voide, joka stimuloi ikääntymistä estäviä proteiineja. 50 ml 83 €.



Sensai Hydrachange Essence -hoitotiiviste kosteuttaa kuivaa ihoa välittömästi. Hyaluronihappoja sisältävä koostumus antaa iholle pitkäkestoisen kosteuden ja aktivoi ihon omaa hyaluronihappotuotantoa. 40 ml 122,40 €.



Logonan Organic Rose & Aloés Relaxation Mask on kuivaa ihoa tehokkaasti kosteuttava kasvonaamio, joka sisältää aloe veraa, manteli- ja aprikoosiöljyä, lakritsijuurta, goji-marjoja ja hyaluronihappoa. Naamiota käytetään 1–2 kertaa viikossa. 8 x 7,5 ml 19,70 €.

veltto



Nivea Visagen Expert Lift Perfection Day Care -sävyttävä päivävoide hoitaa ihoa hyaluronihapon ja luonnon raaka-aineista koostuvan kiinteyttävän yhdisteen avulla. Hoitovoide antaa iholle myös kauniin sävyn ja valoheijastavan pinnan. 50 ml 18,55 €.



Helena Rubinsteinin Prodigy Powercell Youth Grafter on tehohoito ihon ikääntymistä vastaan. Merifenkolista uutettu aktiivaine elvyttää ihon toimintaa kokonaisvaltaisesti ja häivyttää niin sibeliusryppyjä kuin suupielten uurreita. 30 ml 85 €.



Bottega Verden Sublime Global Anti-Aging Action -naamio sisältää helmiäis- ja safiirijauhetta, jotka kosteuttavat ja kiinteyttävät ihoa tehokkaasti jo ensimmäisen käyttökerran jälkeen. 3 kpl 23 €.

samea



Olayn Total Effects 7-In-1 Anti-Ageing -voide vaikuttaa ihon ikääntymisen merkkeihin seitsemällä tavalla: se muun muassa kosteuttaa, kuorii hellävaraisesti ja kirkastaa ihon pintaa. 50 ml 14,95 €.



Bernard Cassièren Anti-Ageing Red Berries Care -seerumin sisältämät marjauutteet ja riisi-peptidit kirkastavat harmaata ihoa. 30 ml 77,50 €.



Ella Bachén Masque Soir de Fête on jo klassikkomaineen saanut ihoa kirkastava naamio. Kasviyhdisteet ja valkosavi heleyttävät ihoa ja supistavat tehokkaasti ihohuokosia. Toimiva tuote myös juuri ennen h-hetkeä. 75 ml 39,50 €.

ryppyinen



Tri-Aktiinen Total Face Instant Line Reducing Moisturizer silottaa ihoa tehokkaasti. Sen aktiivaineet kiinteyttävät, rentouttavat ja silottavat ihon juonteita. Voide myös täyttää pintaryppyjä välittömästi tehden ihon pinnasta huippusileän. 50 ml 39,50 €.



Yves Rocherin Elixir 7.9 Youth Intensifier on ihoa uudistava seerumi, jota käytetään hoitovoiteen alla jatkuvasti tai kuu-kauden kuurina. Eliksiiri silottaa ryppejä, heleyttää ja kiinteyttää ihon pintaa. 15 ml 42 €.



Clarinsin Restorative Replenishing Comfort Mask kiinteyttää ja tasoittaa ihoa. Naamion vaikuttaja-aineet lisäävät ihon kollageenin tuotantoa sekä tasoittavat ihon väriä. Ihosta tulee naamion käytön jälkeen napakampi ja täyteläisempi. 75 ml 72,90 €.

kirjava



Super Glandinin Anti Pigment -voide vaalentaa pigmenttiläiskä ja pisamia sekä hoitaa couperosaihoa. Syväkosteuttavan voiteen aurinkosuojakerroin on 15. Sen sisältämät kasviuutteet, C- ja E-vitamiinit suojaavat ja pehmentävät ihoa. 50 ml 38 €.



Nimuen Alpha Lipoic Activator -tehoseerumissa on erittäin vahvaa antioksidanttia, alfalipoinihappoa, joka kirkastaa ihoa yhdessä C-vitamiinin kanssa. DMAE-aktiivaine kiinteyttää veltostunutta ihoa. 50 ml 79,60 €.



Eisenbergin Masque Hydratation Totale -kasvonaamiota voi käyttää myös silmän ympärillä. Naamio sopii käytettäväksi viiden minuutin kosteuttavana pikakaunistajana tai ihoa kirkastavana 15 minuutin syvähoitona. Hyaluroni ja punasavi tasoittavat ihon pintaa. 75 ml 60 €.

Tiedustelut sivulla 104.