

# K&F

## Kuntosali & Fitness



### KINESIS STATIONS

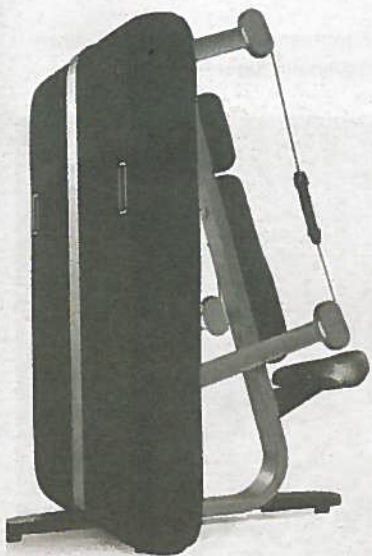
#### Luonnollinen funktionaalinen liike

Kasvata lihasvoimaa, paranna tasapainoa ja notkeutta tehokkaalla sekä mielenkiintoisella tavalla.

Kinesis Stations käsittää 6 erilaista laitetta monipuoliseen funktionaaliseen harjoitteluun. Harjoitukset voi tehdä istuen, paikallaan seisten tai askeltaen. Harjoittelun voi aloittaa heti ilman laitteen tai kaapeleiden säätöjä.

Kinesis Stations täydentää Technogymin luomaa funktionaalisen harjoittelun kokonaisuutta, johon kuuluu Kinesis One, Kinesis Class sekä Arke.

Kysy lähimmästä kuntokeskuksesta!



**TECHNOGYM**  
The Wellness Company

kauneus

# OIKEASTI IHO-ONGELMIIN AUTTAVA KOSMETOLOGI -SARJA: ISABELLE LANCRAY



Jatkamme suuren suosion saavuttanutta palstaa, jossa kerromme ihonhoitosarjoista, jotka auttavat aivan oikeasti iho-ongelmissa, sillä kosmetiikkamarkkinoiden laajentumassa kuluttajan on aina vaan vaikeampi luottaa lupauksiin pettymysten seurassa toistaan ja ihon tilan vain kurjistuessa. Usein massakosmetiikka-kokeilujen jälkeen viimeisenä oljenkortena turvaudutaan luotettavaksi ja turvalliseksi luultuun apteekkosmetiikkaan, joka on alun perin tarkoitettu vain ihottumien jälki- ja välitilojen hoitoon. Useimmat valveutuneet nuoren polven ihotautilääkärit kertovat asian tilan potilailleenkin: Perusvoiteet eivät sisällä ihon toimintoja tukevia aineosia ja rasvoittuvan ja akne-ihon tuotteet kuivattavat ihon pintaa liikaa, jolloin iho menee lopullisesti sekaisin lisätessään talineritystä ja toisaalta finniin jäädessä muhimaan pitkiksi ajoiksi. Ylikansalliset halpakosmetiikka myyvät jättiyritykset saavat meidät massiivisiin mainoskampanjoihin uskomaan, että heidän tuotteitaan käyttämällä iho nuortuu ja finnit katoavat. Kosmetologit näkevät kuitenkin päivittäin työssään, mihin tämä johtaa: Voi kysyä, mitä kotihoitoaineita käyttämällä iho on voitu saada näin huonoon kuntoon? Kun asiakas siirtyy käyttämään kunnollisia hoitotuotteita, hän toteaa usein suorastaan vihaisena, että hänhän onkin itse asiassa käyttä-

nyt hyvin kalliiksi tulevia tuotteita, joista ei ole ollut mitään hyötyä, päinvastoin. Kalliiksi halpistuotteet tulevat sen vuoksi, että niitä joutuu laittamaan monta kertaa päivässä iholleen, että se tuntuisi edes hetken ajan hieman siedettävämmältä. Lopulta ymmärretään kääntynyt kosmetologin puoleen, mutta ei hänelläkään ole taikasauvaa, jolla korjata iho yhdellä hoitokerralla varsinkaan, jos asiakas jatkaa edelleen itsepintaisesti väärin tuotteiden käyttöä.

Isabelle Lancray -tuotteita on valmistettu jo vuodesta 1946 lähtien. Sarjan luoja, Madame Isabelle Lancray oli yksi oman aikakautensa arvostetuimmista ja ihailluimmista koko kosmetologialan uranuurtajista, joka ahkeroini kosmeettisten tuotteiden kehittelijänä kuin kosmetologien opettajana. Eloisan kauliin ja elegantin Madame Isabelle Lancrayn imago, filosofia ja työ elävät yhä laajemmin ja kansainvälisemmin jo yli 40:ssä maassa. Dr. Rimpler GmbH on jatkanut menestystarinaa innovatiivisten ja palkittujen kosmetiikkatuotteiden valmistajana.

Isabelle Lancray -sarjan lupaus pitää oikeasti paikkansa ja siksi se on ilahduttava piristysruiske tässä valheellisen mainonnan ilmapiirissä: Täydellinen tehokkuuden ja vastuullisuuden symbioosi. Reilu kauppa ja ympäristöystävällinen tuotanto ovat moraalinen sitoutumisem-

me valmistaa korkealuokkaisia kosmetiikkatuotteita.”

Nature Inside -logo takaa tuotteiden sisällön eli niissä ei ole eläinperäisiä raaka-aineita, mineraali- tai silikoniöljyä, kemiallisia säilöntäaineita tai synteettisiä hajusteita/väriaineita. Tuotteiden sisältämät aktiiviaineet ovat luontoperäisiä ja sertifioituja ja niiden koostumus on ihon luonnollista rakennetta mukaileva. Säilöntämenetelmät ovat ihoystävällisiä, mutta aktiiviaineet on huolellisesti suojattu siten, ettei niiden tehoaineiden vaikutus heikkene tuotteen käyttöönoton jälkeen. Miedot, puhtaat tuoksut ovat peräisin luonnon öljyistä.

Isabelle Lancray kosmetologisarjassa on tuotelinjat kaikkiin mahdollisiin iho-ongelmiin ja Isabelle Lancray kauneus-

Toisaalta iho on kuiva, mutta kun siihen laittaa liian rasvaisia voiteita, tulee finnejä. Isabelle Lancray'n kehittämä Zensibia-ihonhoitolinja on taivaan lahja tällaiselle iholle: Lesitiinipohjaiset tuotteet tasapainottavat herkkää ja ärtynyttä ihoa sisäisesti ja ulkoisesti. Aktiiviaineina toimivat lisäksi mm. uuden sukupolven Ceraparts-nanokapselit, jotka uudistavat ihoa ja antavat iholle kosteutta. Sinisen ja valkoisen lootuksenkukan uute silottaa ihon juonteita Katsupapu -uutteen estäessä ihoärsytyksiä.

## Zensation – hemmotteleva kasvohoito rauhoittaa punoittavaa ihoa

Moni herkkäihoinen ja hajusteille helposti reagoiva pelkää myös kosmetologille

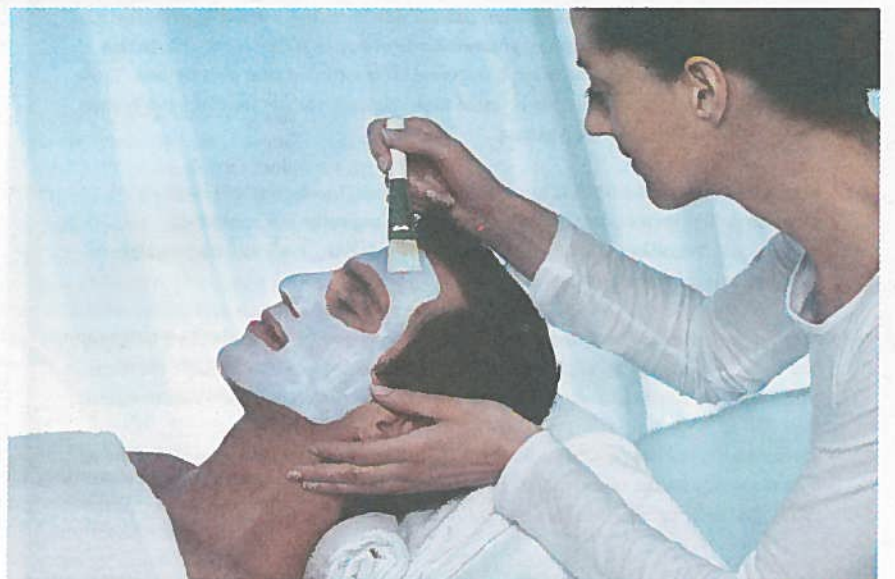


hoitolat tarjoavat myös laajan valikoiman hoitoja.

## Ärtynyt iho rauhoittuu oikeilla tuotteilla

Säiden kylmentyessä suurin osa asiakkaista kertoo pääongelmakseen ihon punoituksen vaikeutena on se, että samalla iho on herkistynyt. Suomalaiseen geeniperimään kuuluu myös taipumus atooppiseen ihoon, joka tahtoo reagoida helposti tuotteeseen kuin tuotteeseen.

menoa, koska ei voi tietää, miten iho suhtautuu hoitoon. Zensation herkän ihon erikoishoito on 80 minuutin hoitokokonaisuus, joka poistaa punoitusta, vähentää ihon reagoitiherkkyttä ja kosteuttaa ja rauhoittaa ihoa. Uuden terapiamusiikin rentouttaessa mielen hellävarainen silkkiuulahironta ja hajusteettomat erikoistuotteet kuljettavat hoidettavan ”nirvanaan” ilman pelkoa tomaatin punaiseksi lehahtavasta ihosta.



27.10.2011



ISABELLE LANCRAY

### Merellistä elinvoimaa miehille

Isabelle Lancray –kauneushoitoloissa kysytään nyt suuren suosion saavuttanutta uutta Professional System Aquamarin –hoitoa, jossa muodostuu vuorovaikutus modernin kosmetiikan ja meren syvyysistä saatavien aktiivaineiden välille. Vieläkin osa miehistä karttaa kosmetologille menoa, mutta tämä hoito on helppo markkinoida heillekin, sillä hoidon yhteyteen on lisänä kehitetty erityisesti miehille sopiva rentouttava ja harmoninen erikoiskasvohieronta. Miestenkin on helppo ylläpitää hoidolla saavutettu hyvä tulos käyttämällä päivittäin joko Il Homme Protecting Cream Aquamarin rauhoittavaa kosteusvoidetta tai Il Homme Anti-Aga fluid Aquamarin kiinteävyä Anti-age emulsiota.

### Oscar palkinnon voittanut silmän ympäräysvoide

Sarja on todellinen innovatiivisuuden edelläkävijä siitä merkinä arvostettu kosmetiikkalan Oscar palkinto. Isabelle Lancray'n herkä-, kuivan- ja kosteusköyhän ihon SURMER tuotelinjan salainen ase on nanolipiditeknologiaa hyödyntävä menetelmä(NLC), jossa vaikuttavat rasva-aineosat, joiden imeytyminen normaalisti on vähäistä, pakataan mikrokooppisen pieniin kapseliin, jolloin niiden imeytyminen ihoon helpottuu huomattavasti. Lisäksi aktiivaineina on käytetty eksottisia kasviuutteita kuten monoi tahiti uutetta, joka ravitsee tehokkaasti herkkää, kuivaa ja ärtyntä ihoa. NLC teknologiaa hyödyntävä Isabelle Lancray Surmer Eye Contour Cream silmän ympäräysvoide palkittiin vuoden 2008 Oscar palkinnolla innovatiivisimmaksi kosmetiikkatuotteeksi.

Isabelle Lancray hoitoja ja tuotteita kosmetologeilta kautta maan lähin piste:  
[www.isabelle.lancray.fi](http://www.isabelle.lancray.fi)



tästä tuotteesta en luovu

Sarjassa esitellään kosmetiikka- tai terveystuotteita, jotka ovat alan klassikoita tai uutuuksia, jotka ovat yksinkertaisesti niin hyviä, ettei kauneustoimituksemme luovu hevin niiden käytöstä.



### TEMPPELIKÄÄRMESEERUMI SILOTTAA IKÄRYPYT 2 TUNNISSA

Valistuneet naiset ovat järkyttyneitä juonteet lamaavista hormonyrkky –ruiskeista, joita yhä nuoremmat naiset piikityttävät ihoonsa. Onneksi juonteiden silottamiseen on olemassa tehokkaita ihonhoitotuotteita, joiden säännöllisellä käytöllä saa aikaan pehmeän, jopa kauniimman silotuksen kuin ruiskeilla. Suurta plussaa on myös se, että tällaiset voiteet ja seerumit parantavat myös ihon toimintaa monella tapaa – piikitys vain lamaannuttaa juonteita aiheuttavat pikkulihakset, jotta iho siliää paikallisesti maksimissaan puoleksi vuodeksi.

Uusin tulokas on Veneno de Serpiente Intense Face Lift Cream eli helpommin suomeksi Temppelekkäärme-seerumi. Sen vaikuttavana aineena toimivat Temppelekkäärmeestä eristetyt proteiini-peptidit, joiden valmistus tapahtuu laboratoriossa, joten käärmeitä ei toki kiusata kauneudenhoidon takia. Vaikutus perustuu kolmen peptidin yhteisvaikutukseen, joka rentouttaa erityisesti kasvojen pintalihaksia. Veneno de Serpiente Intense Face Lift Cream on tehokas, nopeasti vaikuttava ja turvallinen käyttää: Pelkästään sively hyvin puhdistetulle iholle haluttuihin kohtiin riittää. Geelimäinen miellyttävän raikas ja harvinaisen riittävä seerumi vaikuttaa välittömästi silottavasti ja ihosta tulee heti voiteen levittämisen jälkeen tasaisempi – jo 2:den tunnin jälkeen tulos vielä paranee.

Hoitovaikutus jatkuu yhtäjaksoisesti 8 tunnin ajan. Täyshödyn maksimoimiseksi käytä aamuin illoin kosteus- ja/tai yövoiteen alla. Toki Veneno de Serpiente 'a voi käyttää myös ns. "tuhkimoseerumina" eli vain tärkeissä elämäntilanteissa ja juhlassa, kun haluat olla erityisen kaunis. Kun tuotetta käyttää säännöllisesti aamuin illoin, jo kuukauden kuluttua iho näyttää pysyvästi tasaisemmalta, pehmeämmältä ja kiinteämmältä, jolloin kokonaisilme on nuorekkaampi ja rentoutuneempi. Sopii myös hyvin herkällekin iholle 30- vuotiaasta ylöspäin. Yli 50 – vuotiaana koekäyttäjänä olin varsin tyytyväinen tuotteeseen, joka soveltuu hyvin keveytensä takia myös rasvoittavalle ikääntyvälle iholle sekä ohuen ja helposti turvottuvan silmän ympäräysalueen hoitoon. Tuote on saapunut elokuun alusta Luontaistuntijoiden myymälöihin sekä heidän verkkokauppaansa: [www.luontaistuntijat.fi](http://www.luontaistuntijat.fi). Luontaistuntijat on 100% suomalainen terveystuotepaketin, johon kuuluu 85 myymälää ympäri Suomea. Temppelekkäärme-seerumin tutustumishinta 49,90€/30 ml voimassa 3.9.2011 asti, ovh 54,70€.

## Uusia vitamiineja



Vitamiinit ja hivenaineet ovat aktiivisille liikkujille yksi hyvä tapa lujittaa vastustuskykyä.

### DAVID Monivitamiini

DAVID Monivitamiini on nykyaikainen vitamiini-hivenainevalmiste, joka sisältää vahvat annokset kaikkia 13 vitamiinia sekä tärkeimpiä kivennäisaineita. Yhdestä tablettista saa ravinteita pääsääntöisesti 100 % vuorokautisen saannin vertailuarvosta.

Valmisteessa on huomioitu naisen erityistarpeet raudan saannille. Tärkeässä asemassa ovat myös D- ja K2-vitamiinit, joilla tärkeä tehtävä luuston ja verenkiertoelimistön hyvinvoinnissa. Luontainen K2-vitamiini, menakinoni-7, imeytyy erinomaisesti ja vaikuttaa tavallista K1-vitamiinia pidempään. DAVID Monivitamiini on markkinoiden tehokkain K2-vitamiinia sisältävä monivitamiini-hivenainevalmiste. DAVID Monivitamiini soveltuu sekä naisille että miehille, myös nuorisolle 12-vuotiaasta eteenpäin. Yksi tabletti päivässä riittää.

– Käytämme tunnettuja Eurooppalaisia raaka-ainetoimittajia. Jokainen raaka-aine-erä identifioidaan NIR-menetelmällä. David Multivitamiinin valmistaja on ensimmäinen yritys, joka on kehittänyt NIR-teknologian, soveltamisen ravintolisien laadunvalvontaan, kerrotaan Davidilta.

### Lopputuote

Kotimaassa valmistetusta David Multivitamiini tuotteesta on tehty koostumustodistus, esim. liitettäväksi ravintolisäilmoitukseen. Tuotteista tehdään koko tuotantoprosessin aikana farmaseuttis-teknologiset prosessikontrollit. Tuotteet analysoidaan tuotespesifikaatioidensa ja Davidin kanssa sovitun mukaisesti. Analytiikkaan käytämme aina kuin on teknisesti mahdollista Eviran hyväksymiä laboratorioita.



### Uusi Super + Total täydentää pohjoismaalaista ruokavaliota

Elimistön toiminnalle välttämättömien vitamiinien ja mineraalien imeytyvyys on tehokkainta, kun ne nautitaan mahdollisimman luonnollisessa muodossa. Tanskalainen Mezina AS kehitti pohjoismaalaisten ravintotottumuksiin perustuvan ravintolisän, joka täydentää ruokavaliomme suojaraviteiden puutetta.

### Voimakkaita antioksidantteja superhedelmistä

Superhedelmiksi kutsutaan niitä hedelmiä ja -marjoja joilla on havaittu erityisen tehokkaita terveyteen ja sairauksien riskiin vaikuttavia ominaisuuksia. Superhedelmät sisältävät poikkeuksellisen paljon luonnon omia vitamiineja, mineraaleja, rasvahappoja, kasvimehujä, antosyanideja, polyfenoleita ja flavonoideja. Superhedelmien vahvoja antioksidantteja, elimistön terveyttä ylläpitäviä ja tasapainottavia ominaisuuksia voidaan mitata ORACarvojen mittauksella.

Super+ Total sisältää yhdistelmän korkeat ORAC-arvot omaavia luonnon superhedelmiä. Se sisältää seitsemää puhtaasti kasvatettua superhedelmää, granaattomenaa, acaita, goji-marjoja, mustikkaa, mangostania, camu camua ja sitruunaa.

### Monipuolinen ja helppo nauttia

Yksi Super + Total -tabletti päivässä riittää kattamaan normaalin päivittäisen suojaravinteiden tarpeen hyvin. Huonot ruokailutottumukset, stressi, sairastaminen, laihduttaminen ja urheileminen saavat aikaan tärkeiden vitamiinien ja mineraalien lisätarpeen. Kahdella tabletilla päivässä voi paikata tätä vajetta hyvin.

Super + Total on myynnissä 60 ja 150 tabletin pakkauksissa terveys- ja luontaistuotekaupoissa, luontaistuote-osastoilla sekä aptekeissa. ■