

2 X
NEULAT
KÄYTTÖÖN

AKUPUNKTIO



Kiinalaiseen lääketieteeseen perustuvassa kosmeettisessa akupunktiossa kasvojen akupisteitä stimuloidaan ohuilla neuloilla. Sen seurauksena ihon aineenvaihdunta nopeutuu, ja pitkällä hoitojaksoilla päästään vaikuttamaan jopa ihon kimmoisuuteen. Hoidossa käytetään sekä klassisia että yksilöllisesti valittuja akupunktiopisteitä. Usein neulojen lisäksi käytetään akupistepainantaa. Maailmalla isoksi hitiksi noussut hoito tähtää ihon silottamiseen ja elävöittämiseen sekä kasvojen värin kirkastamiseen.

MILTÄ TUNTUI?

Täytyy tunnustaa, että nyt jännittää. Makaan mukavalla hoitopedillä, mutta minua ei odota varsinainen hemmotteluhoito, vaan kasvoihini aletaan kohta pistellä neuloja. Hoitaja on tunnustellut pulssini, tarkastanut kynteni ja katsonut kieleni.

”Hoitofilosofiaan kuuluu, että kauneus ja terveys kulkevat käsi kädessä.”

– Yleistekkaus, hän selvittää ja lisää, että neulojen määrä ja paikat valitaan aina tapauskohtaisesti.

Saan neuloja otsanrajaan, ohimolle, poskille, huulten yläpuolelle ja leukaan, yhteensä neljätoista. Muutama neula eksyy myös jalkoihin.

– Kasvothan eivät ole irrallaan muusta kropasta, ja akupunktio vaikuttaa kokonaisvaltaisesti.

Ohuenohuet akuneulat – jotka halusin nähdä etukäteen – sujahtavat salamannopeasti ihoon ja tuntuivat vähemmän kuin hytтын pisto, muutamaa en edes huomaa. Kasvoille leviää melkein heti kevyt lämpö, ja reilun puolen tunnin vaikutusaika saa minut melkein nukahtamaan. Neulat nyyppäistään pois ja lopuksi tehdään lyhyt mutta tehokas akupistehieronta aromajöllyllä.

Hoidon jälkeen iho on melkein pä kuuma, ja poskillä hehkuu puna, joka näkyy kasvoilla vielä iliallakin.

■ Acupuncture Facelift, 50 min, 89 €. Helsinki Day Spa, (09) 685 0630. Hoitosuositus: 8 kertaa viikon tai kahden välein.

Hoidossa käytettävien ohuiden akuneulojen pistos ei satu lainkaan.



MIKRONEULAUS

Idea on yksinkertainen: Ihoon tehdään ohuita neuloja sisältävällä rullalla mikroskooppisen pieniä kanavia. Iho aloittaa puolustautumisen, eli räjäyttää kollageenituotannon käyntiin yrittäessään täyttää reiät. Näin iho korjaa itse itseään. Hoidossa hyödynnetään myös aukinaiset kanavat imeyttämällä niihin tehoaineita. Hoito viimeistellään hyaluronihappogeeelillä eli aineella, joka kosteuttaa ja täyttää ihoa. Sitä on ihon soluvälinaikana luonnostaan. Kanavat sulkeu-

tuvat tunnin kuluessa, mutta ihon pinnan ärsyttämisen luvataan vahvistavan ja uudistavan ihoa kuuden viikon ajan.

MILTÄ TUNTUI?

Pienet neulaset ovat lasten leikkia akupunktion jälkeen, tuumaan heittäytyessäni pitkäksi hoitopöydälle. Rento fiilis jäykistyy hieman, kun kuulen, että rullassa on S40 neulaa ja kasvojeni ja kaulani alueella hoidon lopuksi noin 500 000 reikä. Olen

kohta täyteen tikattu!

– Neulat ovat 0,2 millin paksuisia ja menevät vain ihon uloimman kerroksen läpi millin syvyyteen, hoitaja rauhoittelee.

Ensin ihoni putoaa perusteellisesti ja pyyhkiään vielä puhtaalla alkoholilla.

– Hoidon vaikutus tehostuu, kun iholta poistetaan rasva, hoitaja selittää aika rajun tuntuista toimenpidettä.

Rullaus sinänsä on suhteellisen nopea vaihe, kymmenisen minuuttia, ja koskee yllättävän vähän. Ihoa nipistelee kuin kovalla pakkasella. Otsa, posket, silmänympärykset, leuka ja kaula käydään rullalla läpi kolme kertaa.

Neulauksen jälkeen ihoon imeytetään sen kunnon mukaan valittu tehoneste ja sen päälle puhdas hy-

luronihappogeeeli. Viimeiseksi kasvoille ja kaulalle asetetaan viileät, ihoa rauhoittavat kuitugeelinaamio-laput, joiden vaikutusaikana tehdään niska-hartiahieronta. Nukahdan.

Hämmästyin, kun kasvat eivät juurikaan punoita jälkikäteen. Vähän kosketusarka iho kuitenkin on, ja huomaan tunnustelevani sitä pitkin ihta. Seuraavana aamuna iho on täysin normaalin tuntuinen.

■ Nimue Mikro-neulaus, 45 min, 280 €/irt. sisältää henkilökohtaisen rullan. Seuraavat hoitokerrat 140 €. Kauneushoitola Disar Center, 050 363 6455. Hoitosuositus: 1 hoitojakso vuodessa enintään 6 kerran sarjana.

Rullassa on S40 pikkiriikkistä neulaa, mutta niitä ei kannata pelätä: iho palautuu nopeasti.

