



fit

**THE NIKE
BLAST
2012**



**11.-12. HELMIKUUTA 2012
KAAPELITEHDAS HELSINKI**

THENIKEBLAST.FI

Ulkoilija, valitse kasvojen suojaksi vedetön pakkasvoide tai rasvapohjainen aurinkovoide. Poista suojatuote ulkoilun jälkeen alkoholittomalla kasvovedellä ja rauhoita iho kosteusvoiteella.



1. Vedetön Vitalis-voide on puettu Ivana Helsinki -merkillään tunnetun Paola Suhosen suunnittelemaan talviasuun. Voide kosteuttaa huulia ja kynsinauhoja. 40 g, 3 e
 2. Paula's Choice Resist Advanced Replenishing Toner -kasvovesi on anti-oksianttipommi, joka ravitsee ja rauhoittaa kuivaa ihoa. 118 ml, 21,50 e
 3. Vichy Aqualia Thermal Serum vahvistaa herkkää ihoa. Thermal Spa -veden mineraalit ja hyaluronihappo sitovat kosteutta. 30 ml, 24 e
 4. Weleda Almond Oil poistaa meikin hellästi ja ihoa kosteuttaen. Sekoita öljyä muiden voiteiden sekaan. 50 ml, 22,90 e
 5. Kiehl's Cross Terrain UV Skin Protector -salvan suojakerroin on superkorkea 50. Tuoksuton voide kestää veden, tuulen ja hikoilun. 50 g, 28 e
 6. Dermalogican Climate Control Lip Treatment -huulihoidon karitevoi ja kaurauute suojaavat myös poskipäitä. 4,5 g, 14 e
 7. Isabelle Lancray Zensibia Neo Zen -voide vähentää punoitusta valkoisen teen ja vihreän mineraalipigmentin voimin. Sitä voi käyttää myös rauhoittavana naamiona. 50 ml, 42,80 e

TIEDUSTELUT Kiehl's Since 1851 / L'Oréal Finland (09) 4526 3358, Vitalis / Oy Valkoinen Risti – Vita Korset Ab (09) 343 4940, Dermalogica (09) 3488 6834, Paula's Choice 031 20 345 84 26, Vichy / L'Oréal Finland 075 75 8008, Weleda / Stockmann (09) 1112, Isabelle Lancray / Disar Center 010 230 7000

Talvi-ihon muistilista

- Kuori-iho 1=2 kertaa viikossa pinta-kuivuuden ehkäisemiseksi. Levitä sen jälkeen kasvoille kosteuttava naamio.
- Sivele päivä- ja yövoiteen alle tehokosteuttavaa seurumia tai öljyä.
- Kokeile maitomaista puhdistusemulsiota, alkoholitonta kasvovettä ja rasvapohjaista kosteusvoidetta.
- Vältä pitkiä suihkuja ja tarpeetonta kylpemistä, sillä ne kuivattavat ihoa entisestään.
- Meikkaa. Kosmetiikka suojaa ihoa kosteuden haihtumiselta ja UV-säteiltä.

Ulkoilijan vinkki:

Maastohiittäjä Aino-Kaisa Saarinen, miten suojaat ihoasi?

"Käytän päivävoidetta, jossa on suojakerroin. Viimassa ja pakkasessa levitän iholle myös vedetöntä Dermalogican Barrier Repair -kosteusvoidetta, joka suojaaa ihoa. Talvella herkästi punottava hipiäni rauhoittuu naamiolla, jota käytän kerran viikossa.



Dermalogica Barrier Repair -kosteusvoide suojaa ihoa viimalta ja vähentää punoitusta C- ja E-vitamiinin sekä helokkiöljyn avulla. 30 ml, 61 e

