



## OKSIDATIIVINEN STRESSI

Elimistön sisäinen aineenvaihdunta ja ulkoiset kemialliset sekä fysikaaliset tekijät aiheuttavat hapetusvaurioita soluissa ja kudoksissa. Ulkoisiin tekijöihin kuuluvat mm.

- UV-säteily
- ympäristömyrkyt
- ilman epäpuhtaudet
- teollisesti valmistun ruuan säilöntäaineet
- nautintoaineiden haitalliset ainesosat

Näitä hapetusvaurioita aiheuttavia tekijöitä kutsutaan vapaiksi radikaaleiksi. Hapetusvaurioita ehkäisee antioksidantit. Jos vapaita radikaaleja syntyy enemmän kuin elimistön antioksidanttipuolustus kestää, ylimäärä vapaita radikaaleja aiheuttaa soluvaurioita eli oksidatiivista stressiä. Tästä seuraa elimistön häiriötiloja ja mm. ihon vanhenemista.

OLOS –tuotesarja huomioi oksidatiivisen stressin haittavaikutukset ja kykenee huomioimaan ihon tarpeet stressitilassa.